

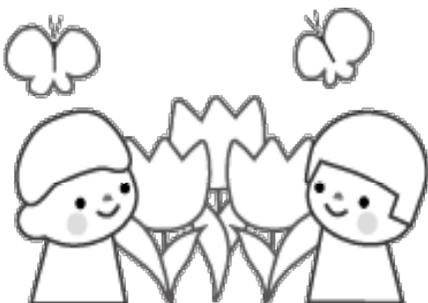
ほけんだより 4月



2021年 4月 貞光小学校 保健室

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しい学年での学校生活がいよいよスタートしましたね。新しい気持ちでからだも心も元気にすごしましょう。

1年間、みなさんの健康づくりのお手伝いをする養護教諭の三宅小夜子と申します。よろしくお願ひします。これからこの「ほけんだより」では、みなさんが健康に生活を過ごすためのお手伝いとして、さまざまなことをお伝えしていきます。しっかり読んでくださいね。



ほけんのナゾお答えします！

①保健室の先生って何をするの？

みなさんが、健康に過ごせるようにサポートします。ケガをしたり、体調が悪いとき、悩みの相談が有るときは声をかけてくださいね。

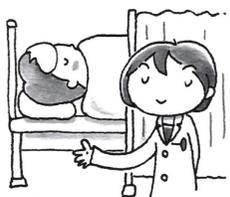


②ほけんだよりは何が書いてあるの？

みなさんが、健康でいるためのヒントや情報を書いています。おうちのひとにも見せてくださいね。

③保健室は、ケガや病気を治すところ？

保健室は、あくまで一時的に休んだり、簡単な応急手当をするところです。薬を渡すことなどはできません。



④保健室へはどうやって行くの？

体調が悪いときなどは1人で勝手に来ず、担任の先生や授業を担当してくれる先生に伝えてから来るようにしましょう。

⑤保健室にはルールがあるの？

保健室で休んでいる人もいますので、保健室の中や近くの廊下では静かにしましょう。また、保健室の中にある物を勝手にさわらないでください。そして、借りた物（服や保冷剤など）は、必ず返しましょう。

健康診断がはじまるよ！

4月14日（水）から早速、健康診断が始まります。みなさんのからだのことをいろいろ調べます。「自分の成長がわかる」「病気を早く見つける」などのいいことがあります。自分が受ける検査の白や時間を確認し、次のことをよく守って健康診断を受けるようにしてくださいね。



健康診断を受けるとき **ダメ**なのは…

(X) 服装や髪型に気をつけていない！
→身体計測のときは横で結ぶ

(X) からだのことについて、友だちをからかう！
→自分の成長を知る機会にしましょう



(X) 待っている間おしゃべりする！
→声が聞きとれないなど、検査のじゃまになります

(X) 提出物を忘れる！
→尿検査など、決められた白を忘れないように

お世話になる学校医の先生方です。

- 内科 田村 肇先生
- 眼科 藤野 祐子先生
- 歯科 美馬 敏彦先生
- 薬剤師 栗本加世子先生



4月の保健行事

- 身体測定・視力検査・聴力検査：4月14日（水）【全学年】
- ※メガネがある人は忘れずに

