

○自校の体力・運動能力の状況(H30年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果より)

体力調査 種目	単位	5年生男子			5年生女子		
		全国	全国比	前年比	全国	全国比	前年比
握力	kg	16.37			16.09	○	
上体起こし	回	19.80	○	○	18.95	○	○
長座体前屈	cm	33.24		○	37.62	○	○
反復横とび	回	41.74	○		40.14	○	○
20mシャトルラン	回	50.32			40.79	○	○
50m走	秒	9.42			9.64	○	
立ち幅とび	cm	151.45			145.68	○	
ソフトボール投げ	m	21.61			13.61	○	
合計得点	点	53.61			55.59	○	○

*「全国比」、「前年比」の欄は、「自校」が「全国」、「自校H29」より良かった(同値を含む)場合に○が表示されます。

○自校の体力向上の取組

・本県の課題(筋持久力・全身持久力の解決に向けた取組について記載)

本 県	目 標	筋持久力・全身持久力の向上
	方 法	マラソン大会を計画し、それに向けておはようマラソンの時間を設けて、全校児童で持久力の向上を図る。
	達成目標	昨年度の各学年のタイムより、上がるようにする。
自 校	目 標	走力の向上
	方 法	体育時間のはじめに鬼ごっこなどの運動遊びを取り入れる
	達成目標	昨年度の本校が実施した、体カテストと比べて記録が上がるようにする。