

保護者の皆様へ  
生徒のみなさんへ

勝浦中学校  
2022年5月



## スクールカウンセラーだより

こんにちは。昨年から引き続き、勤務することになりました。スクールカウンセラーの高橋勤子です。困っていること、不安でざわざわする気持ちを一緒に考えるお手伝いをします。よろしくお願いします。

毎日の生活の中で、楽しいこともあれば時には困ったり悩んだりすることもありますよね。その気持ちを教えてもらい、どうしたらいいのかを一緒に考えます。うまく話そうとしなくても大丈夫です。何かをしながら（絵を描くなど）でもいいですよ。まずはあなたについて、たくさん教えてください。休み時間や放課後、ちょっと気分転換をしたいとき、おしゃべりしたいときにもカウンセリングルームをのぞいてくださいね。

### 2つの約束

- 相談の内容は、ほかの人には明かしません。秘密は大切に守ります
- 命にかかわること緊急性（急がなければならないこと）を伴うことは、各関係機関につなげることがあります。（周りの人に助けてもらうこと）

### 「スクールカウンセラーと話したいときどうしたらいいの？」

相談は予約をしてもらうようになっています。じっくり話を聞いてほしい、他の人に聞かれないところで話したいときなどは学校の先生に「話したい」と伝えてください。また、カウンセラーと廊下などで声をかけてもらったら立ち話もできます。友達同士で一緒に相談も歓迎しますよ。相談中以外は、カウンセリングルームをのぞいてみてくれても大歓迎です。

### 保護者のみなさまへ

昨年から引き続きスクールカウンセラーとして勤務するようになりました。高橋 勤子です。保護者の皆様と一緒に、生徒たちの成長を見守っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

生徒たちは、思春期を迎え保護者の皆様もお子さんの変化に一喜一憂し心配などを抱えることがあるかもしれません。どうぞお気軽にご相談ください。保護者の方々の相談も受け付けております。

「相談というほどではないけど、気にかかっていることがある」といったことも気軽にご連絡ください。ここでの話した内容は、ほかに明かすことはありません。秘密は大切に守られます。もしほかの機関(学校も含めて)等との連携が必要な場合は、必ずご相談のうえで進めさせていただきます。

#### 今月の予定は

- 5月 6日(金) 13:00~17:00(生比奈小学校 13:00~15:00)
- 13日(金) 13:00~17:00(横瀬小学校 13:00~15:00)
- 20日(金) 13:00~17:00
- 27日(金) 13:00~17:00



### 利用案内

場所 : カウンセリングルーム(1階)

予約方法: お申し込みについては、学校までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

電話番号: 0885-42-2591

