

夏休みの生活

勝浦中学校

いよいよ楽しい夏休みです。夏休みは、学校を離れて、家庭での生活が中心となります。この機会に、自分で生活設計を立て、それを実践していく生活態度を身につけ、学習や部活動に積極的に取り組んでいきましょう。

また、健康に十分注意し、毎日を有意義に過ごしましょう。

1 生活態度

- (1) 一つ一つの行動に、勝浦中学校の生徒として誇りと責任をもとう。
- (2) 夏休みの計画に従って、規則正しい生活をしよう。
- (3) 家族の一員として、進んで家事手伝いをし、責任をもってやり遂げよう。
- (4) 地域で行われる諸行事に進んで参加し、勉強以外のいろいろな生活体験をしよう。
- (5) 部活動には休まず参加しよう。もし休む場合は、必ず顧問の先生に連絡し、無断欠席は絶対にしないようにしよう。

2 家庭学習

- (1) しっかり学習に打ち込み、能率をあげよう。
- (2) 学習計画を立て、時間を決めて学習しよう。不得意な教科や遅れているところなどは、この機会に取り戻そう。
- (3) 宿題は計画的に行い、残さずやろう。また、提出期限を必ず守ろう。

3 健康

- (1) 病気のある人は、夏休みの期間を利用して治療を受けるようにしよう。また、重い病気やけがなどで入院するときは、担任の先生に連絡をしよう。
- (2) 虫歯、歯肉炎、歯石のある人は、夏休み中に治療が完了するように、早く治療にとりかかりましょう。
- (3) 早寝・早起きをし、暴飲暴食を慎み、衛生面にも十分気を遣い、健康増進に努めよう。
- (4) 部活動や外出時には、熱中症に十分気をつけよう。

4 外出

- (1) 中学生らしい服装で外出しよう。(派手な服装や奇抜な服装はやめよう。)
- (2) 外出するときは、行き先・同行する人・目的・帰宅時間などを必ず家の人に伝え、家の中の許可を得てから外出しよう。(家族に迷惑や心配をかけない。)
- (3) 夜間外出は、塾への行き帰り以外はやめよう。
(遅くても日没時刻までに帰宅、お祭りの時などは午後10時までに帰宅)
- (4) 友人宅での夜遊びや泊まることは、絶対禁止です。

- (5) 自転車に乗るときは、ヘルメットをきちんとかぶり、交通ルールをよく守り事故のないよう十分注意しましょう。特に並進・飛び出し・二人乗り・無灯運転は、重大事故につながるので、絶対にやめよう。また、塾やお祭りなどで夜間に自転車に乗るときは、点灯のうえ必ず反射たすきをしよう。
- (6) 中学生にふさわしくない場所には、絶対に立ち入らないようにしよう。
- (7) 見知らぬ人に話しかけられた時には、十分注意しよう。
誘われて車に乗ったり、電話での呼び出しに応じたりしてはいけない。
また、そのようなことがおきたときには、必ず家の人や学校に連絡しよう。
- (8) 釣りに行くときは、安全に十分心がけよう。決して一人では行かないこと。

5 水泳

- (1) 夏休みの勝中プールは、本年度実施しません。
- (2) 遊泳禁止場所では、絶対泳がないこと。
川で泳ぐときは必ず家の人に伝えてから行くこと。

6 遊び

- (1) 物事の善悪をしっかり判断し、法律を犯したり、禁止されていることをしたりしてはいけません。そして、危険な遊びなどは絶対しないようにしよう。

・喫煙 ・万引き ・オートバイなどの無免許運転 ・深夜徘徊
・火遊び ・火薬いじり ・爆竹 ・ガス銃 ・刃物の所持
・水中銃 ・空気銃 ・飲酒 ・シンナー ・薬物 ・賭け事など

- (2) 携帯電話やインターネットを使用する際には、他人の迷惑になったり、犯罪に巻き込まれることのないよう、節度とマナーを守って使用しよう。
- (3) ゲームセンター、カラオケボックスへの出入りは、必ず保護者同伴。
- (4) 旅行・キャンプ・登山・サイクリングなども保護者同伴。友達同士だけで行くことは絶対にやめよう。
- (5) 夜遊びの習慣をつけないようにしよう。

7 その他

- (1) アルバイトは、原則として認めていません。
- (2) 相談や知らせたいことがある時は、早めに学校へ連絡ください。

勝浦中学校 TEL 42-2591