

4月のほけんだより

生比奈小学校ほけんしつ

2022年4月8日 No.1

保護者のみなさまへ

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。早速、明日より春の定期健康診断が始まります。日程は次の通りです。

成長の仕方は、個人差がありますが、成長について心配なことがありましたら、保健室までご相談ください。体と共に心も健やかに成長していけるよう、学校とご家庭が協力していけたらと思います。今年度、2年目で引き続きお世話になります、養護教諭の野筒朋代です。「ほけんだより」を通して、心と体の健康についてお伝えしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

令和4年度定期健康診断の日程(予定)

検査項目	実施日	学年	学校医先生等
身体測定・視力・ 聴力検査	4月12日(火)	5・6年	
	4月13日(水)	3・4年	
	4月15日(金)	1・2年	
内科(結核・ 運動器)検診	4月14日(木)	4～6年生	勝浦病院 榎原先生
	6月2日(木)	1～3年生	
歯科検診	5月12日(木)	全員	大井歯科 大井先生
耳鼻科検診	5月24日(火)	2・5年生は全員 他の学年は保健調査から抽出	上田耳鼻咽喉科 上田先生
心電図検査	5月30日(月)	1年生	日本健康倶楽部
眼科検診	6月9日(木)	1・4年生は全員 他の学年は保健調査から抽出	福本眼科 福本先生
脊柱側弯検査	6月28日(火)	4～6年生該当者	徳大病院 山下先生
尿検査1次	6月16日(木)	全員	ビザン臨床 検査センター
尿検査2次	6月24日(金)	1次未提出者・再検査者	

定期健康診断について

- 日程は、都合により変更することもあります。
- 予診票や検体などの提出物は、期日に忘れないようにお願いします。
- 検査の結果、異常がある場合や精密検査の必要な場合には早急にお知らせします。お知らせを受けられましたら、早めの受診をお願いします。なお、現在受診中やすでに受診が済まれている場合は、その旨お知らせください。
- プライバシー保護に十分注意し、保健連絡用の封筒を活用します。
- 内容によって、調査票に記入しにくい場合は、直接学級担任までご連絡下さい。
- 全ての結果は、夏休み前に一覧にしてお渡しします。



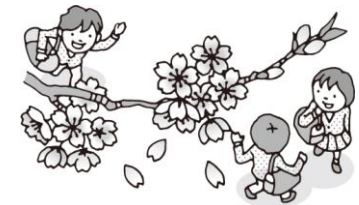
児童のみなさん 保護者のみなさまへ

12日～15日の身体測定・視力検査について

- △髪が長い人は、身長を測る時にじまにならない位置で結んでください。頭の上の方で結ぶと正しく測れないので、横や下の方で結んでください。
- △服装は、半袖・短パンの体操服です。体調が悪い人は、長袖・長ズボンでも構いません。
- △めがねを使っている人は、検査の日に忘れずにも持って来てください。

続けよう!コロナ対策

- 毎朝、熱をはかって、「健康観察カード」に記入しましょう。
- マスクを忘れずにつけましょう。
- 石けんでしっかり手洗いをして、清けつなハンカチでふきましょう。
- 換気・ソーシャルディスタンスを忘れずに続けましょう。
- 熱があるときや、体調がわるいときは、おりをせず休みましょう。
- 「早ね・早起き・朝ごはん」を続けて、病気にまけない元気な体を作りましょう。



健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。

- かんがえる** (考える) 健康調査票を記入して、ふだんの健康の様子をふり返りましょう。
- しる** (知る) いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。
- まもる** (守る) 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。
- まなぶ** (学ぶ) より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。

うしろもみてね

けん こう しん だん
健康診断

こんなことを
調べます



**身長
体重**
身体測定
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目
眼科検診、視力検査
見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻
耳鼻科検診、聴力検査
聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？



歯
歯科健診
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？



**心臓
肺**
内科検診
からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮ふの
病気がないか、栄養状態
なども診ています



おしっこ
検尿
おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

朝いちばんの
おしっこを
とってください！

**骨
関節**
運動器検診
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？