

給食だより 1月

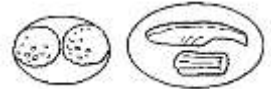
令和3年度

勝浦町学校給食センター



1月24日から30日は
全国学校給食週間

明治22年の献立



おにぎり、塩さけ、
菜の漬物

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。

日本の学校給食の起源は、明治22年に貧しい子どもたちを対象に昼食を無償で提供したものであるといわれています。現在では、栄養バランスのとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。感謝をして食べたいですね。

勝浦町の給食の歴史を紹介します

昭和37年……ミルク(脱脂粉乳)給食開始

昭和40年9月13日…坂本幼稚園、坂本・生比奈・横瀬各小学校、
勝浦中学校東校舎・西校舎の全児童生徒
1700人に完全給食(主食・おかず・ミルク
がそろった給食)を開始

昭和45年……脱脂粉乳から牛乳へ

昭和53年……週1回の米飯給食始まる
(給食費 小学校155円、中学校165円)

平成9年……現在の給食センターができる



全国学校給食週間中の献立紹介

24日…「味付けのり」はコロナ対策の無償提供。「スズキ」は徳島産。「ならあえ」は徳島県の郷土料理です。

25日…勝浦町の特産物「みかん」。手作りの肉団子入りスープもおいしいよ!

26日…「ばらずし」:徳島県ではちらし寿司のことを「ばらずし」や「かきませ」とよびます。

「ふしめん汁」:徳島は半田そうめんが有名。その「ふし」の部分を使います。

27日…徳島県は高知県に次ぐ柚の産地! 「柚みそおでん」で味わいます。じゃこあえの「ちりめん」も特産物!

28日…冬野菜のクリーム煮には、かぶ、白菜、ブロッコリーなどの徳島産の食材が入る見込み。また、とろみ付けは小麦粉ではなく徳島産の「米粉」です。そして、西国ゼリーは「すだち」果汁が使われています。

1月分学校給食予定献立表

日 (曜)	こ ん だ て 名			加 わ わ し ば う	血・骨・肉になる食品	体の調子を良くする食品	エネルギーになる食品
	主食	牛乳	おかず				
11 (火)	ごはん	牛乳	だんごじる さわらのてりやき はくさいのおかかあえ	637 28.8 14.4	牛乳 とりにく みそ さわら けずりぶし	にんじん ごぼう だいに ん ししいたけ 葉ねぎ しょうが ゆず はくさい	こめ じゃがいもだんご さとう でんぷん
12 (水)	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかふうに パンパンジー	604 26.3 16.6	牛乳 ぶたにく とうふ みそ とりにく	たまねぎ にんじん ぶな しめじ えだまめ 葉ねぎ しょうが にんにく きゅうり キャベツ	こめ でんぷん あぶら 棒々鶏ドレッシング
13 (木)	ごはん せとふうみふり かけ	牛乳	ぶたとだいごんのにも ひじきのすだちずあえ	635 26.0 18.4	牛乳 ぶたにく ひじき ちくわ ちりめん	だいこん にんじん こん にゃく えだまめ しょう が きゅうり すだち	こめ あぶら さとう 白ごま
14 (金)	しょくパン (スライスチー ズ)	牛乳	おしむぎいりスープ てづくりコロッケ ポイルキャベツ	707 27.5 28.5	牛乳 スライスチーズ と りにく ベーコン わかめ ぎゅうにく ぶたにく	たまねぎ にんじん は くさい コーン キャベ ツ	しょくパン おしむぎ じゃがいも ごむぎこ パンこ あぶら
17 (月)	ごはん のりつくだに	牛乳	こうやどうふのたまごとし こまつなとれんこんのごまあ え	639 28.1 18.3	牛乳 のりつくだに こ うやどうふ とりにく さつまあげ ★たまご	たまねぎ にんじん え だまめ こまつな れん こん もやし	こめ さとう さとう 白ごま
18 (火)	とりにくとレン ズまめのカレー	牛乳	だいこんとじゃこのサラ ダ	705 26.7 17.7	牛乳 とりにく レンズ まめ ちりめん けずり ぶし	たまねぎ にんじん えだ まめ トマト にんにく キャベツ だいこん きゅ うり コーン	こめ じゃがいも あぶ ら サラダ油 さとう
19 (水)	ごはん	牛乳	さわにわん さわらのフライ キャベツのしモンあえ くろざとうまめ	702 28.5 24.5	牛乳 ぶたにく あぶらあ げ こんぶ かつお さわ らのフライ くござとうま め	だいこん にんじん ごぼ う こんにゃく ほししい ただけ こまつな キャベツ レモン	こめ あぶら たるたる そーす
20 (木)	キムチチャーハ ン	牛乳	ちゅうかスープ やきぎょうざ	663 28.0 20.5	牛乳 ぶたにく とりに く とうふ ★たまご ぎょうざ	にんじん たら だけの こ キムチ はくさい きくらげ こまつな	こめ ごま油
21 (金)	コッペパン いちごジャム	牛乳	しっぽくうどん ハムとえだまめのサラダ	639 28.1 20.6	牛乳 とりにく あぶら あげ かまぼこ こんぶ かつお ハム	にんじん ごぼう 葉ね ぎ キャベツ えだまめ コーン	コッペパン ジャム う どん ごまドレッシング
24 (月)	ごはん あじつけのり	牛乳	とんじる スズキのしおやき なら あえ	635 29.2 15.0	牛乳 のり ぶたにく とうふ みそ すずき あぶらあげ	はくさい ごぼう にんじ ん こんにゃく 葉ねぎ ほししいただけ だいこん れんこん	こめ さつまいも さと う 白ごま
25 (火)	ごはん	牛乳	はくさいとにくだんごのスー プはるまき ほうれんそうのごまあえ かつうらのみかん	689 23.2 22.3	牛乳 とりにく ぶたに く	葉ねぎ しょうが にんじん はくさい だけのこ ししいた け ほうれんそう キャベツ は るまき みかん	こめ でんぷん マロ ニー 白ごま あぶら さとう
26 (水)	ばらすし	牛乳	ふしめんじる いわしのフライ ブロッコリー	687 25.1 20.4	牛乳 ちくわ こうやどう ふ ★たまご かまぼこ あぶらあげ わかめ いわ しのフライ	ゆず れんこん にんじん だい こん こんにゃく ほししいた け えだ まめ たまねぎ ぶなめし 葉ね ぎ ブロッコリー	こめ さとう ふしめん あぶら
27 (木)	ごはん	牛乳	ゆずみそおでん じゃこあえ	636 26.5 14.9	牛乳 とりにく 厚揚げ ちくわ みそ ちりめ ん	こんにゃく だいこん にんじん ゆず こまつ な もやし	こめ さといも さとう ごま油 白ごま
28 (金)	コッペパン チョコペースト	牛乳	ふゆやさいのクリームに カレーキャベツ 豆腐ハンバーグ しこくゼリー	693 28.4 28.1	牛乳 チョコ とりにく ベーコン スキムミル ク とうふハンバーグ	にんじん かぶ はくさい しい ブロッコリー キャ ベツ	コッペパン こめこ パ ター しこくゼリー
31 (月)	ごはん	牛乳	にくじゃが アーモンドあえ	677 23.3 19.5	牛乳 ぎゅうにく さつ まあげ	にんじん たまねぎ こ んにゃく えだまめ キャベツ こまつな	こめ じゃがいも あぶ ら さとう アーモンド

※ 栄養価は小学校(中学年)の摂取基準量に基づいております。材料購入、その他理由における変更をご了承ください。

1月の給食紹介(給食週間以外)

14日…「手作りコロッケ」をがんばって作ります。コロッケサンドにして食べてね!

19日…「さわらのフライ」はコロナ対策の無償提供でいただける徳島産のものです。

20日…「キムチチャーハン」は人気メニュー第4位(令和3年度アンケートより)

