

屋内運動部活動における感染拡大防止チェックリスト

活動開始前

- 健康観察の徹底
発熱・咳・喉の痛み・息苦しさ・だるさ・・・を感じたら、
部活動に参加せず、自宅で休養しましょう
- 活動開始前の手洗い・手指消毒

活動中

- 常時または30分に1回は換気
- 活動中も、こまめに手指消毒
- 大声や、向かい合って声を出すのはNG
- ミーティング、休憩時はマスク着用
- 水分補給等はマイボトルを。会話も控えましょう
- ソーシャルディスタンスを徹底
練習の順番待ちや体操時等の密を回避
- ビブスや用具等の共用はNG
- 消毒液を設置して、こまめに消毒
得点盤やタイマー等の多数が触れるところは
特にしっかり消毒しましょう

活動終了後

- 更衣室、部室等での密を回避
更衣をせずに帰宅
時間差での使用や入室人数の制限
換気も常時行いましょう
- 活動後は、飲食等を行わず、速やかに下校

以上のほか、各競技団体が定めるガイドラインを踏まえ、
各競技ごとに必要な感染防止対策の徹底を！

