

## 西部ブロック総合体育大会！！

6月11日から、西部ブロック総合体育大会が開催されました。3年生のみなさんは、中学校入学と同時に、コロナ感染症防止のための臨時休校に始まり、部活動においても、さまざまな制限があり、思い切り活動ができませんでした。しかし、さまざまな試練に耐えて、最後まで真摯に部活動に取りくんできました。私たち1年生にとっても、入部以来よきお手本となり、たくさんのことを教えてくださいました。



### あゆみより

本当に池中バレー部に入っ  
てよかったなと思いました。2  
セット目19対23で、この  
セットはとられたと思いま  
した。しかし全員があきらめず、  
プレッシャーの中で、キャプ  
テンのサーブが入り、全員で  
つないでとった最後の25点  
は本当に感動しました。私も  
見ている人たちの心を動か  
せるような、一生懸命なバレー  
ができるようになりたいで  
す。

結果は負けてしまったけ  
ど、「出場できるように  
なったら、先輩方の意思  
を受け継いで、絶対優勝  
しよう！」と1年生みん  
なで決意しました。試合  
をたくさん見ることがで  
きて、コツなどもたくさ  
んメモしました。それを  
参考にして、がんばりた  
いです。今の目標は、大  
会に出て、先輩のよう  
にあきらめずにたたかう  
ことです。

弓道の総体は、部内戦でし  
た。先輩が射っているの  
を見ていると、3年生はほ  
んど全部当たっていてす  
ごいなと思いました。県総  
体でもがんばってほしい  
です。総体の後、1年生は、  
通常の半分の距離から射  
ちました。とても短い距  
離だけど、なかなか当  
たらないので難しいな  
と思いました。これか  
らもっとがんばりたい  
です。

## 総合的な学習 ノーマライゼーションをすすめよう

### ～誰もが生き生きと暮らせる社会について考えよう～

1年生の総合的な学習では、年齢や障がいのあるなしにかかわらず、誰もが生き生きと暮らせる社会について考える学習をしています。

#### 1 身近な高齢者の暮らしを知ろう

自分の祖父母など身近な高齢者へインタビューを行いました。よく知っていると思っていても、改めてインタビューをしてみると、色々な発見があったようです。各クラスでインタビュー結果をまとめ、高齢者にとってうれしいことと困っていることについて共有しました。また、インタビューの結果をもとに、「高齢者のために自分ができること」「三好市への提言」について考えました。



## ※今の私たちにできること【抜粋】

- ・声をかけたり，元気にあいさつをしたしする。
- ・もっとコミュニケーションをとる。（話をしているときは楽しいので，いっぱい話をする。）
- ・困っている人がいたら，声をかける。
- ・会えなくても1週間に1回くらいは電話をする。
- ・手伝いをする。
- ・昔の遊びや言葉などを教えてもらう。
- ・自分の買い物に行くときに，近所のお年寄りに欲しいものを聞いて，買い物の代行をする。

## ※三好市への提言【抜粋】

- ・子どもたちだけでなく，高齢者の方も体を動かしたりして，たくさんの方が楽しめる場所をつくる。
- ・運転免許証を返納したさいにもらえるタクシー割引券の枚数をふやす。
- ・移動販売の回数をふやす。
- ・よい職場をふやし，どんどん若い人をふやす。
- ・タクシーやバスを利用しやすくする。（回数や運賃）
- ・三好市に店や会社を立ち上げやすいように支援する。
- ・たくさんの方があつまるイベントの計画

## 2 高齢者の心と体

高齢者についてもっと深く理解するために，三好市包括支援センターの川上さんをお招きし，出前授業を行いました。活発に質問が出て，たくさんの学びがありました。



川上さんのお話を聞いて，高齢者になるというのは悲しいことばかりではないんだなと思いました。高齢者になると，若いときよりも骨が弱くなってしまったり，体調をくずすことがふえてしまったりします。でも，自分の子どもの大きくなった姿を見ることができし，孫と会うこともできるので，年をとっても，楽しいことが減ることはあまりないのかなとも思いました。年をとっていくということは，残念なことではなく，それだけたくさんの体験ができて，いろいろな大切な思い出やたくさんの人に出会うこともできるということだとわかりました。私も年をとり，経験を重ね，楽しかったと思えるような人生を送っていきたいと思いました。

### 期末テスト近づく！！

7月4日（月）・5日（火）に1学期末テストがあります。期末テストは9教科あります。期末テストまであと10日。1教科につき1日しか時間はないのです。ワークを早めに仕上げ，2度3度繰り返し学習しましょう。



