



徳島市小学校給食予定献立表

令和4年 4月分

徳島市教育委員会

日 曜	献立内容		材 料 名 (食 品 名)		
			赤 血や肉や骨に なるもの	緑 体の調子を 整えるもの	黄 働く力や熱に なるもの
12	火	(ご は ん) 牛乳 カレーライス ヨーグルトあえ	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ヨーグルト	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく みかん パイン 黄桃	精白米 強化米 じゃがいも カレールウ 油
13	水	ご は ん 牛乳 エビカツ ボイルキャベツ ウスターソース 中華スープ	牛乳 エビカツ とり肉	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 油 はるさめ でんぷん
14	木	ご は ん 牛乳 肉じゃが おひたし ミックスナッツ	牛乳 豚肉 ちくわ 花かつお	にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ はくさい	精白米 強化米 じゃがいも 油 さとう ナッツ ピーナッツ
15	金	ご は ん 牛乳 野菜いため 大豆ごぼうミンチカツ	牛乳 豚肉 いか 大豆ごぼうミンチカツ	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ヤングコーン	精白米 強化米 油 ごま油
18	月	ご は ん 牛乳 とり肉のからあげ みそ汁	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ 赤みそ 白みそ	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ	精白米 強化米 でんぷん 油
19	火	ご は ん 牛乳 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢の物 パワフルチーズ	牛乳 高野豆腐 とり肉 かまぼこ 卵 ちりめん わかめ パワフルチーズ	たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり キャベツ	精白米 強化米 さとう
20	水	(ご は ん) 牛乳 中華丼 春巻き	牛乳 豚肉 えび いか 春巻き	しょうが にんじん たまねぎ はくさい たけのこ えだまめ にんにく	精白米 強化米 油 ごま油 でんぷん
21	木	ご は ん 牛乳 さばのみそ煮 五目いため	牛乳 さば 赤みそ 豚肉 大豆 ちくわ	しょうが たまねぎ れんこん にんじん こんにゃく さやいんげん	精白米 強化米 さとう 油 白ごま ごま油
22	金	小型コッペパン チョコレートパテ 牛乳 スパゲティミートソース 野菜サラダ オニオンドレッシング	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん マツタケ グリーンピース にんにく トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	パン チョコレートパテ スパゲティ 油 オニオンドレッシング
25	月	ご は ん 牛乳 さわらのレモン風味 すまし汁	牛乳 さわら とうふ かまぼこ	レモン たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	精白米 強化米 でんぷん 油 さとう
26	火	ご は ん 牛乳 厚焼き卵 ゆかりづけ とり肉とこんにゃくのみそ煮	牛乳 厚焼き卵 とり肉 がんもどき 赤みそ	はくさい ゆかり しょうが こんにゃく ごぼう にんじん えだまめ	精白米 強化米 油 さとう
27	水	(ご は ん) 牛乳 ピピンパ ワンタンスープ	牛乳 豚肉 ちりめん 赤みそ とり肉 卵 わかめ	にんじん もやし きゅうり たまねぎ とうもろこし	精白米 強化米 白ごま さとう ごま油 油 ワンタン
28	木	ご は ん 牛乳 コロッケ ボイルキャベツ ウスターソース 切り干し大根のいため煮	牛乳 コロッケ とり肉 さつまあげ	キャベツ 切り干し大根 干しいたけ にんじん さやいんげん	精白米 強化米 油 さとう

□は、食育の日献立です。徳島産のにんじんやきゅうり、キャベツ、わかめ、ちりめんなどを使っています。毎月19日は食育の日であり、特に徳島県産の食材や旬の食材をたくさん使った献立を取り入れています。