

ほけんだより11月

桑島小学校 保健室

最近すっかり気温も下がり、秋らしくなりました。寒さとともにやってくるのが、かぜやインフルエンザなどの感染症です。普段からしっかり体調を整え、毎日元気に登校しましょう。また新型コロナウイルス感染症についても、油断せず、引き続き手洗い・マスクの着用・消毒など、予防を続けましょう。



～発育測定・視力検査の結果を配布します～

本日（2日）に2学期の発育測定・視力検査の結果を配布しました。自分の身長や体重、視力はどうでしたか？ぐんと一気に身長が伸びた人もいれば、少しずつ大きくなっている人もいます。成長のスピードは人それぞれですが、今回の発育測定でも、全員4月より確実に大きくなっていました。

これからさらに大きくなるためにも、栄養バランスのとれた食事や、適度な運動を心がけましょう。また、もし視力が下がっていた人は、早めに眼科で検査してもらいましょう。



～桑っこの治療状況（10月27日現在）～

- 視力治療済み・・・約53.1%（夏休み前30.1%）
- 歯科治療済み・・・約55.8%（夏休み前40.5%）
- 耳鼻科治療済み・・・約71.4%（夏休み前50.0%）
- 眼科治療済み・・・約84.6%（夏休み前53.3%）



みんなちがって、みんなイイ

好きな食べ物が人によって違うように、好きな服やもの、恋愛の形や価値観、生き方は、人それぞれ違って当たり前。どんな「ちがい」も、自分だけのステキな個性だね♪

<p>私たちは、女の人が好き。</p>	<p>女の人も男の人好き。</p>	<p>「好き」が何か分かりません。</p>
<p>ほくは、かわいいものが好き。</p>	<p>ほくたちは、男の人が好き。</p>	<p>私は、一人でいるのが好き。</p>
<p>ほくは、女の人が好き。</p>	<p>心では男だと思っています。</p>	<p>ほくは女子と遊ぶ方が好き。</p>

お互いの「ちがい」を大切に、みんなが居心地よくいられるといいね♪



＜保護者のみなさま＞

- 本日、2学期の発育測定・視力検査の結果を配布いたします。所見のあったお子さまにつきましては、お早めに医療機関で診ていただきますようお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症だけでなく、風邪やインフルエンザが流行る時期になります。引き続き、基本的な感染症対策へのご協力をよろしくお願いいたします。
- 人権月間に合わせて、保健だよりや保健室前の掲示にて、「様々な個性」について紹介しています。人それぞれ好きな人やもの、価値観が違うのは当たり前のことです。自分と違う考え方も、肯定的に受け入れることができ、一人一人が自分の好きなものを「好き」と表現しやすい環境が整うと、学校生活もよりよいものになるのではないかと考えています。ぜひ、ご家庭でもお話していただくと幸いです。